

L'humour pour révéler vos atouts

Être plus efficace dans son quotidien et son travail

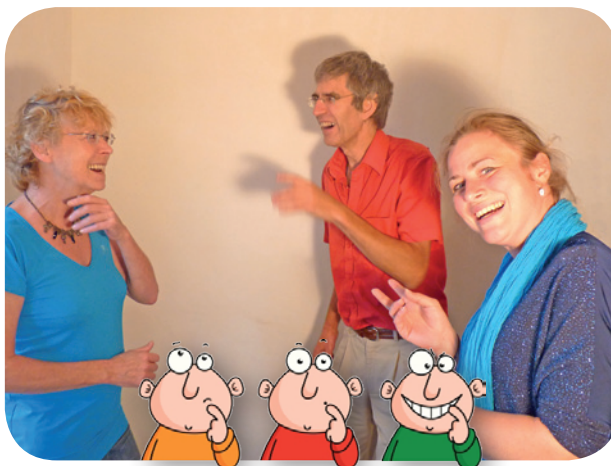
Pour lutter contre la morosité, libérer du stress, développer sa créativité... Les mots se réveillent ont conçu et mis en place des pratiques et outils concrets pour développer son humour. La société propose ainsi des stages, un accompagnement individuel, des audits en entreprise, la création de livres... Ces prestations s'adressent à la fois aux particuliers, aux professionnels, au monde de l'entreprise et aux collectivités.

L'humour et le rire au travail augmentent la concentration, la productivité, la rapidité d'exécution des tâches, la vivacité d'esprit ! **Lorsque l'on rit, on se sent comme libéré, heureux, détendu. Le cerveau génère une sécrétion d'endorphines.** Plusieurs médecins dont Hippocrate prescrivaient le rire à leurs patients afin de les guérir. Sensible à ces arguments, la société *Les mots se réveillent* a conçu et mis en place **des pratiques et outils simples, concrets pour développer son humour** et pour être plus efficace dans son quotidien et son travail ! Les promoteurs de cette initiative présentent plusieurs outils : du stage intitulé « L'humour au centre de vos performances », à l'audit en entreprise, en passant par l'accompagnement individuel, à la création de livres...

Les objectifs de ces pratiques, comme l'explique l'initiateur du projet, Christophe Tricart, sont notamment de « développer sa créativité, mais également d'aider à trouver ou à retrouver l'enthousiasme... D'une manière générale de transformer nos **habitudes mentales pour appréhender les situations de la vie d'une manière plus positive** ».

Dans un esprit d'éclectisme, ces prestations **s'adressent à tous les publics**, du particulier aux professionnels (entreprises, collectivités, associations, indépendants...). Le dirigeant des *Mots se réveillent* pointe la diversité de ses clients.

« Nous recevons aussi bien des particuliers que des responsables ou cadres de PME, des salariés des secteurs communication, financier, commercial et des ressources humaines... Nous pensons même à des salariés à des postes stressants comme des standardistes ou des personnels d'accueil ».



La magie de ce mode d'expression fonctionne comme en témoigne Pierre, gérant d'une agence de marketing,

« cette prestation m'a fait découvrir comment l'humour peut nous aider à faciliter les relations dans notre entreprise, **développer la confiance mutuelle avec nos partenaires et convaincre de nouveaux clients...** »

Le concept est né à l'automne 2012. L'entreprise, basée en sud Bretagne, fédère des partenaires tels qu'un formateur spécialiste en audit, une journaliste-rédactrice, un dessinateur-humoristique.

>> Pour plus d'information : www.lesmotssereveillent.fr

Contact presse : 06 43 69 97 90

/ Révélons vos atouts autrement /

Kerigan ♦ 29380 Bannalec ♦ Tél. 02 98 39 36 88
lesmotssereveillent.humour@sfr.fr ♦ www.lesmotssereveillent.fr